Voor kinderen en jongeren met een ouder met psychische problemen of een verslaving

KINDEREN VAN OUDERS MET PSYCHISCHE PROBLEMEN (KOPP)

Maar liefst 1,6 miljoen kinderen in Nederland hebben een vader of moeder met ernstige psychische problemen of een verslaving aan bijvoorbeeld alcohol of drugs. Dagelijks moeten zij omgaan met volwassen situaties, bijvoorbeeld een ouder die ernstig depressief is of relatieproblemen tussen de ouders als gevolg van het ziektebeeld. Gelukkig zijn er mogelijkheden om te kunnen helpen. In KOPP-groepen kunnen kinderen vragen stellen over hun situatie en hun ervaringen delen met andere kinderen die in dezelfde situatie zitten.

De extra aandacht en herkenning bij anderen maakt het leven een beetje makkelijker. De kinderen voelen zich sterker en weten beter hoe ze met hun zieke of verslaafde ouders moeten omgaan. De meeste kinderen vinden het moeilijk om over de lastige thuissituatie te praten. Gelukkig gaat het met veel van deze kinderen goed. We weten echter ook dat deze kinderen ‘over aangepast’ kunnen zijn. Ze zijn zeer zorgzaam en hebben –zeker gelet op hun leeftijd– een groot verantwoordelijkheidsgevoel. De kinderen raken soms geïsoleerd van het normale leven en hun leeftijdsgenoten.

Niet zelden is er schaamte of voelt het kind zich ten onrechte schuldig aan de problemen van de vader of moeder. Het is belangrijk dat een kind of jongere hierover kan praten. Het is fijn als dat met lotgenoten kan. In de groep vinden we het belangrijk dat het leuk en ontspannen is, zodat ze ook met plezier naar de groep komen.

VOOR WIE?

De 'Doepraat-groep' is voor kinderen van 8 tot 12 jaar en de 'Tienergroep' voor jongeren van 12 tot 16 jaar, die een vader of moeder hebben met psychische problemen of een verslaving.

Yulius

Samen het verschil
yulius.nl

LOTGENOTENGROEP

Een lotgenotengroep bestaat uit leeftijdsgenoten die in een vergelijkbare situatie zitten. Belangrijk hierbinnen is het uitwisselen van ervaringen en praten over onderwerpen die je bezighouden. Maar ook samen leuke dingen doen. Tijdens de bijeenkomsten is er alle gelegenheid om vragen te stellen over het ziektebeeld van de ouder. De kinderen en jongeren die tot nu toe hebben deelgenomen, raden andere lotgenoten aan om het ook eens te proberen. Zij hebben er veel aan gehad! Soms gaat het niet om een vader of een moeder, maar om een broer of zus die ziek is. Dat kan best meevallen, maar soms ook niet! Kinderen met zo'n broer of zus worden ook wel brusjes genoemd. Voor brusjes zijn er Brusjesgroepen en een speciale website: www.brusjes.nl.

GROEP

In een groep zitten maximaal acht kinderen/jongeren uit dezelfde leeftijdsfase. Na aanmelding maken we een afspraak voor een kennismakingsgesprek door de familieadviseur. Daarna kan (samen met de ouders) worden besloten of de groep een mogelijkheid is.

DUUR

De groep komt één keer per week bij elkaar. Er zijn zes bijeenkomsten van anderhalf uur. Na ongeveer twee maanden is er een terugkombijeenkomst. Tevens zijn er twee ouderavonden om uitleg te kunnen geven over wat het betekent om een KOPP-kind te zijn. Twee medewerkers van Indigo ZHZ (Indigo ZHZ is een onderdeel van Yulius) begeleiden de bijeenkomsten.

KOSTEN

Voor het cursusmateriaal wordt een bedrag van € 13,50-* in rekening gebracht. Overige kosten worden vergoed vanuit Jeugdhulp of, indien een ouder in behandeling is bij Yulius, via de zorgverzekering van de ouder.
*prijs onder voorbehoud

PLAATS

De bijeenkomsten van de KOPP-groep vinden plaats bij Yulius in Dordrecht.

Informatie en aanmelden
Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden bij het secretariaat van Indigo ZHZ (onderdeel van Yulius).

Het secretariaat is telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.30 en 17.00 uur via 088 40 50 607 of via het e-mailadres secretariaat@indigozhz.nl.

Dit is een uitgave van Yulius
03-2025

Samen het verschil.
Luisteren. Doen. Ontplooien.

Yulius

Samen het verschil
yulius.nl